

# Das ist rund um den ambulanten Eingriff zu beachten



Liebe Patientin, lieber Patient

Bei Ihnen ist ein ambulanter Eingriff in unserer Klinik geplant.  
Bitte befolgen Sie diese Punkte, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Halten Sie die **Nüchternzeiten** vor dem Eingriff ein:

Bis 6 Stunden vor dem Eintritt dürfen Sie wie gewohnt essen und bis 2 Stunden vor dem Eintritt klare Flüssigkeit trinken („klare Flüssigkeiten“ bedeutet Tee, Kaffee, Wasser, aber keine Milch und keine Fruchtsäfte).

Rauchern raten wir einen **Rauchstopp** an. Er verbessert nicht nur die Lungenfunktion, sondern auch die Durchblutung und somit die Wundheilung.

Falls vorhanden, bringen Sie Ihren **Blutgruppenausweis** mit.

Bitte halten Sie sich für die ersten 24 Stunden nach dem Eingriff an folgende Regeln, um Ihre eigene Sicherheit zu gewährleisten:

- In der ersten Nacht nach der Operation muss eine erwachsene Person jederzeit für Sie erreichbar sein. Weiter müssen Sie ein **Telefon in Griffnähe** haben. Wir händigen Ihnen eine Telefonnummer aus, unter der Sie bei Bedarf unseren chirurgischen und anästhesiologischen Nachtarzt erreichen.
- Der Eingriff und die Nachwirkungen von Medikamenten und Narkosemitteln können Ihre Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen. Nehmen Sie nicht ohne **Begleitperson** am Strassenverkehr teil und führen Sie unter keinen Umständen ein Fahrzeug (Velo, Mofa, Auto, Scooter, etc.).
- Bedienen Sie keine gefährlichen Maschinen.
- Treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen (z. B. Abschluss von Verträgen).
- Nehmen Sie nur die verordneten Schmerz-, Schlaf- oder Beruhigungsmittel ein, um unerwünschte Interaktionen zu vermeiden.
- Trinken Sie keinen Alkohol, da Alkohol die Restwirkung von Anästhesiemedikamenten verstärkt und die Blutungsgefahr erhöhen kann.

Vor der Entlassung werden Sie nochmals über mögliche Komplikationen aufgeklärt und erhalten eine Telefonnummer, über die Sie notfalls einen Arzt erreichen können.

Treten nach Spitalaustritt Befindlichkeitsstörungen wie Erbrechen, Fieber, oder starke Schmerzen auf, verständigen Sie umgehend Ihren Arzt.